

什么是家庭暴力？

家庭暴力一词用于描述某人遭受其配偶、亲密伴侣、家庭成员或非正式照料者所实施的任何形式的暴力或虐待。

家庭暴力包括下列行为中的一类或多类：

- ◆ **身体虐待**可能包括推搡、拳打脚踢、使窒息、投掷物品、通过危险驾驶来吓唬你，或者威胁对你、你的子女或宠物进行身体伤害。身体虐待还有可能包括威胁你身体健康的行为，例如不让你或你的子女获得医疗服务，或者禁止提供足够的食物和/或水。
- ◆ **言语虐待**可能包括咒骂或使用攻击性的语言、不断批评和嘲笑，以及进行嘲讽或贬损性的评价。言语虐待还有可能包括向你的朋友、家人或同事散布有关你的谣言或虚假信息。
- ◆ **情感虐待**是指使人产生困苦感、恐惧感、焦虑感、困惑感和/或无助感的任何行为。示例包括：不断批评或贬低你的行为和能力，或者威胁要将你驱逐出澳大利亚、离开你或制止你探望你的子女。
- ◆ **性虐待**是指任何形式强迫性或不情愿的性接触或行为。这可能包括：触摸、亲吻、口交、阴交或肛交、观看色情作品，或任何其它不情愿的性行为。性虐待可能发生在婚内 - 即未经你自主同意的性行为。如果你在强迫、威胁、恫吓或胁迫下与你的伴侣性交，或者害怕如果你不与其进行性交就会受到伤害，就不视为自主或自愿同意。
- ◆ **经济虐待**可能包括不让你使用你自己赚来的钱或有权使用的钱（Centrelink 福利），不为你和/或你子女的个人需求提供足够的收入，不断监视或监控你的每一笔消费，或者威胁取消经济支持。
- ◆ **社会虐待**可能包括企图禁止或限制你联系朋友或家人，不断监视或监控你的电话，以及跟踪尾随。
- ◆ **文化和精神虐待**包括对你的文化和/或精神信仰、价值及实践表现出不够尊重的行为。示例包括：不断批评或贬低你的文化和/或精神信仰、价值和实践，禁止以你的母语或首选语言对话，禁止你穿着在文化上适当的服饰，或不让你参加文化或宗教活动。
- ◆ **损坏财产**包括损坏房屋、家具，或者你拥有或使用的任何其它东西。示例包括：打碎碟子、用拳在墙上击出一个洞，或刮伤你的汽车。

一定要记住：

- 没有人理应遭受虐待。
- 虐待他人者应对自己的行为负责。
- 人人有权感到安全。

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources. IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Rachel Apelt.

Funded by



Domestic Violence Prevention Centre
Gold Coast Inc

