

ما هو العنف المنزلي؟

العنف المنزلي مصطلح يطلق على أي نوع من العنف أو إساءة المعاملة يتعرض لها شخص ويرتكبها شريك حياتهم، فرد من أسرته أو قائم غير رسمي برعايتهم.

ويشتمل العنف المنزلي على واحد أو أكثر من أنماط السلوك التالية:

✿ يمكن أن تشتمل **إساءة المعاملة البدنية** على الدفع، الدسر، الضرب، اللكم، الخنق، الركل، رمي الأشياء، القيادة بطريقة خطيرة لإخافتك، التهديد بإيذائك أنت أو أطفالك أو حيواناتك الأليفة دنيا. كما ويمكن أن تشتمل إساءة المعاملة البدنية سلوكا يهدد سلامتك البدنية، مثل منعك أو أطفالك من الحصول على الرعاية الطبية، أو القدر الكافي من المأكل والمشرب.

✿ يمكن أن تشتمل **إساءة المعاملة اللفظية** على الشتم أو استعمال لغة مهينة، النقد والسخرية المستمرة منك، والقيام بتعليقات هازئة أو مزدرية. كما ويمكن أن تشتمل إساءة المعاملة اللفظية على نشر إشاعات أو معلومات كاذبة عنك بين أصدقائك وأفراد أسرته أو زملائك في العمل.

✿ **إساءة المعاملة العاطفية** هي أي سلوك يشعرك بالأسى أو الخوف أو القلق أو الارتباك أو العجز. ومن أمثله التالي: النقد المستمر والتقليل من شأن قدراتك وعملك، التهديد بترحيلك عن أستراليا، أو هجرك أو منعك من مشاهدة أطفالك.

✿ **إساءة المعاملة الجنسية** هي أي نوع من الممارسة الجنسية لا ترغبين فيها أو فرضت عليك فرضا. ومنها: اللمس، التقبيل، الجنس الفموي، الولوج المهبلي أو الشرجي، مشاهدة الأفلام أو الصور الإباحية، أو أي تصرف جنسي أخر لا ترغبين فيه. يمكن لإساءة المعاملة الجنسية أن تحدث ضمن الزواج – وهي ممارسة الجنس معك بدون موافقتك غير المكرهه عليه. إبداء الموافقة لا يعتبر غير مكرها أو طوعيا إذا تعرضت للإجبار أو التهديد أو التخويف أو الإكراه لممارسة الجنس مع شريك حياتك، أو إذا كنت تخافين من أنه سيقوم بإيذائك ما لم تمارسين الجنس معه.

✿ يمكن أن تشتمل **إساءة المعاملة المالية** على منعك من الحصول على المال الذي تكسبينه من عمك أو الذي يحق لك (كدفوعات سنترلك)، عدم مذك بدخل كافي لاحتياجاتك أنت وأطفالك الشخصية، المراقبة المستمرة على كل ما تشتريه أو تهديدهات بسحب الدعم المالي عنك.

✿ يمكن أن تشتمل **إساءة المعاملة الاجتماعية** على محاولات منعك من الاتصال بأسرتك أو أصدقائك، أو الحد من هذه الاتصالات، التصنت ومراقبة مكالماتك الهاتفية ومتابعتك حينما ذهبت.

✿ تشتمل **إساءة المعاملة الثقافية والروحية** على سلوكيات تبين عدم احترام الشخص لمعتقداتك الثقافية والدينية وقيمه وممارساتها. ومن أمثله التالي: النقد أو التحقير المستمر بمعتقداتك الثقافية والروحية، والقيم والممارسات الخاصة بها، منعك من الحديث بلغتك الأولى أو المفضلة، منعك من ارتداء ملابس تلائم ثقافتك، أو منعك من الوصول إلى أو حضور مناسبات ثقافية أو دينية.

✿ **الإضرار بالملكات** يشمل الإضرار بالمنزل والأثاث أو أي شيء آخر تستعملينه أو تمتلكه. ومن أمثله التالي: تحطيم الهاتف، تخريب الحائط أو خدش سيارتك.

من المهم أن تتذكر التالي:

- ليس هناك من يستحق المعاملة السيئة.
- الشخص الذي يسئ المعاملة مسؤول عن تصرفاته.
- لكل شخص الحق في الشعور بأمان.

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources. IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Rachel Apelt.

Funded by



Domestic Violence Prevention Centre
Gold Coast Inc

