

# Kapangyarihan at kontrol

## PISIKAL KARAHASAN SEKSWAL

### Paggamit ng PAMIMILIT at MGA PAGBABANTA

- pagsasagawa at/o mga pagbabanta na gagawin ang isang bagay na makakasakit sa kanya
- pagbabanta na iwan siya, na magpapakamatay, o isusumbong siya sa departamento ng kabutihan ng lipunan (o welfare)
- pagpapa-urong ng kanyang mga paghahabla
- pagpapagawa sa kanya ng mga ilegal na bagay

### Paggamit ng PANANAKOT

- takutin siya sa pamamagitan ng paggamit ng nakakatakot na pagmumukha, mga kilos, mga pagkukumpas
- pagbabasag ng mga bagay, pagsisira ng kanyang mga pag-aari
- pag-aabuso sa mga paboritong hayop
- pagpapakita ng mga armas

### Paggamit ng EMOSYONAL NA PANG-AABUSO

- pagmamaliit sa kanya
- magsagawa ng kilos upang sumama ang pakiramdam niya sa sarili
- pagtawag sa kanya ng mga pangalan
- magsagawa ng kilos na magiging sanhi upang isipin niyang siya ay baliw
- paglalaro ng kanyang utak
- pag-aalipusta sa kanya
- magsagawa ng kilos na magpaparamdam sa kanyang siya ay nagkasala

### Paggamit ng PINANSIYAL NA PANG-AABUSO

- paghahadlang sa kanya upang makakuha at magpatuloy sa trabaho
- papahingiin siya ng pera
- pagbibigay sa kanya ng pera para sa pang-araw araw na gugulin
- pagkuha ng kanyang pera
- hindi pagbibigay-alam sa kanya ng tungkol sa kita ng pamilya at paghadlang upang magamit niya ito

## KAPANGYARIHAN AT KONTROL

### Paggamit ng PRIBELIHIYO NG LALAKI

- pagtatrato sa kanya bilang katulong
- pagsasagawa ng lahat ng malalaking desisyon
- pagkikilos na parang hari ng tahanan
- siya ang nagtatakda ng mga tungkulin ng lalaki at babae

### Paggamit ng MGA BATA

- iparamdam sa kanyang magiging kasalanan niya ang kahihinatnan nito sa mga bata
- paggamit ng mga bata upang maghatid ng mensahe

### PAGPAPALIIT NG KASALANAN, PAGKAKAILA at PANINISI

- gawing hindi seryoso ang kasalanan pang-aabuso at hindi pagseseryoso sa mga ikinababahalang niya tungkol doon
- pagsasabi na hindi nangyari ang pang-aabuso
- paglilipat ng pananagutan sa abusadong asal
- pagsasabi na siya ang sanhi nito

### Paggamit ng PAGPAPALAYO SA IBANG TAO

- pagkontrol sa kung ano ang kanyang gagawin, sino ang makikita at makakausap niya, ano ang kanyang babasahin, saan siya pupunta
- paglagay ng limitasyon sa kanyang pakikisalamuha sa labas ng tahanan
- paggamit ng pagseselos upang mabigyang-katwiran ang mga kilos

## PISIKAL KARAHASAN SEKSWAL



## IMMIGRANT WOMEN'S SUPPORT SERVICE

Ang *Immigrant Women's Support Service* ay nagbibigay ng emosyonal na suporta, pagpapayo at pangangaral sa mga babaeng hindi nakapagsasalita ng Ingles na nakakaranas ng karahasan sa tahanan o karahasang sekswal. ANG KARAHASAN LABAN SA BABAE AY ISANG KRIMEN.

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources. IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Rachel Apelt.

Funded by



Domestic Violence Prevention Centre

Gold Coast Inc



GARNSWORTHY & ASSOCIATES