

# शक्ति एवम् नियंत्रण

## शारीरिक हिंसा यौन

### दबाव व धमकियों का उपयोग

- उसे कुछ करने की धमकी देना या/ और उसके साथ कुछ कर देना
- उसे छोड़ने की, आत्महत्या कर लेने की, उसके बारे में वैलफेयर में रिपोर्ट कर देने की धमकियां देना
- उसे आरोप वापस लेने के लिये बाध्य करना
- उससे अवैधानिक काम करवाना

### अभिन्नस्ता का उपयोग

- देखने के तरीकों, कामों, मुद्राओं से उसे डराना
- चीजें तोड़ना, उसकी संपत्ति नष्ट करना
- पालतू पशुओं से दुर्व्यवहार करना
- हथियार प्रदर्शन करना

### भावनात्मक दुर्व्यवहार का उपयोग

- उसे नीचा दिखाना
- उसे स्वयं के बारे में खराब महसूस कराना
- उसे गालियां देना
- उसे यह अहसास दिलाना कि वो पागल है
- दिमागी खेल खेलना
- उसे अपमानित करना
- उसे यह अहसास दिलाना कि वो दोषी है

### आर्थिक दुर्व्यवहार का उपयोग

- उसे नौकरी लेने या बनाये रखने से रोकना
- उसे पैसे मांगने के लिये मजबूर करना
- उसे केवल निश्चित राशि देना
- उसके पैसे ले लेना
- ना तो उसे पारिवारिक आय के बारे में बताना ना ही उसे वो आय देना

## शक्ति एवम् नियंत्रण

### पुरुष होने के विशेषाधिकार का उपयोग

- उसके साथ नौकरों जैसा बर्ताव करना
- सारे बड़े निर्णय खुद लेना
- महल के मालिक की तरह व्यवहार करना
- पुरुष व महिला के कामों का सीमांकन करने वाला बनना

### बच्चों का उपयोग

- उसे बच्चों के बारे में दोषी महसूस कराना
- बच्चों के माध्यम से संदेश पहुँचाना

### कम करना, ईकार करना और आरोप लगाना

- दुर्व्यवहार को हल्का दिखाकर इस बारे में उसकी चिंताओं को गंभीरता से नहीं लेना
- यह कहना कि दुर्व्यवहार नहीं हुआ
- दुर्व्यवहार के लिये उत्तरदायित्व उस पर डालना
- यह कहना कि उसकी वजह से ऐसा हुआ है

### पृथक्ता का उपयोग

- वो क्या करती है किससे मिलती है और बात करती है, वो क्या पढ़ती है, वो कहाँ जाती है इन बातों पर नियंत्रण करना
- उसके बाह्य संबंधों को सीमित करना
- क्रिया कलापों को उचित बताने के लिये ईर्ष्या का बहाना बनाना

## शारीरिक हिंसा यौन



## IMMIGRANT WOMEN'S SUPPORT SERVICE

Immigrant Women's Support Service द्वारा अंग्रेजी नहीं बोलने वाली पृष्ठभूमि से आने वाली उन महिलाओं को भावनात्मक समर्थन, सलाह और परामर्श उपलब्ध कराया जाता है जिन्होंने घरेलू हिंसा या यौन हिंसा का सामना किया हो। महिलाओं के विरुद्ध हिंसा एक अपराध है।

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources. IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Raciell Apelt.

Funded by



Domestic Violence Prevention Centre

Gold Coast Inc

