

Что является сексуальным злоупотреблением по отношению к детям?

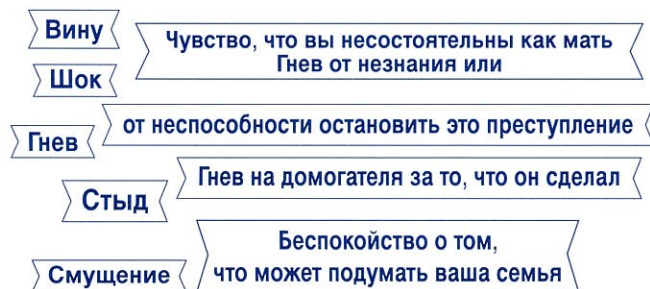
Сексуальное злоупотребление по отношению к детям – это, когда взрослый человек оскорбляет ребёнка в сексуальной манере, включая прикосновение к ребёнку или принуждение ребёнка трогать взрослого человека; демонстрацию порнографии; сексуальные комментарии; раздевание перед ребёнком; целование, половой акт; проникание внутрь тела ребёнка пальцем или любым другим предметом; мастурбацию и другие действия подобного рода. Насильник эмоционально манипулирует, использует шантаж, угрозы, хитрость и зачастую физическую жестокость.

Кровосмешение - это сексуальные действия, навязанные подростку/ребёнку лицом из родной семьи или родственником. Оскорбитель - либо член семьи, включая отца, дядю, брата, дедушку, племянника, или кто-то, кто присматривает за ребёнком, как отчим, сожитель или воспитатель.

Если вы узнаете, что ваш ребенок был сексуально оскорблен, вы, вероятно, будете переполнены многими чувствами. Вы, скорее всего, почувствуете, что ваша жизнь перевернулась «вверх тормашками» и каждый аспект её находится в беспорядке. Трудно смириться с фактом, что большинство сексуально домогающихся людей, знакомы ребёнку, который им доверяет, и многие сексуальные злоупотребления совершаются в родном доме.

Оскорбление детей на сексуальной почве - преступление.

Это естественно, если вас одолевают различные чувства, когда вы узнаете, что ваш ребенок был сексуально оскорблен. Чувства могут приходить и уходить, но сначала вы можете почувствовать лишь оцепенение и шок. Если преступник был кем-то, кого вы и ваш ребенок знали и кому доверяли, вы можете испытывать чувства такие как:



Помните! Это не ваш промах и не вина вашего ребёнка!

- помогите ему найти специалиста, кто сможет поддержать его, например советника по семейным вопросам (counsellor), учителя, если ваш ребенок хочет обсудить этот случай еще с кем-либо;
- делитесь информацией о том, что происходит, например, о подаче в суд, старайтесь ничего не скрывать;
- дайте своему ребенку соответствующее право на решение, что делать дальше;
- будьте осторожны – не давайте обещаний, которые вы не сможете сдержать.

Позаботьтесь о себе

Не смотря на то, что ваш ребенок был сексуально оскорблен, важно позаботиться и о самой себе.

- Помните, что в случившемся нет вашей вины.
- Будьте добры к себе. Вы и ваша семья переживает трудное время.
- Разговаривайте с другими женщинами, которые имели подобный опыт.
- Ищите поддержку для себя, может быть, у подруги или советника по семейным вопросам, важно найти кого-нибудь, кому вы можете доверять.

Ваши права

Вы имеете право:

- На заботливое, внимательное и достойное обращение и не быть осуждаемой.
- На конфиденциальность.
- На уважение ваших религиозных, культурных и языковых нужд.
- Задавать любые вопросы и получать ответы, которые вам понятны.
- На помощь женщины-переводчика на месте или по телефону.

Даже если человек, совершивший сексуальное злоупотребление по отношению к вашему ребенку, вам не известен, ваши чувства будут похожими.

Почему я не знала?

Это обычно задаваемый матерями вопрос, когда они узнают, что сексуальное злоупотребление по отношению к их ребёнку случилось в родном доме. Кровосмесительный половой акт опирается на секретность, и человек, совершающий его, обычно прибегает к хитрости, склоняет ребенка к молчанию и принуждению.

Преступник обычно лжет ребёнку о матери и обвиняет ее за свое поведение. Как при таком положении вещей мать может знать, что происходит у нее за спиной?

«Совсем немного матерей знают о сексуальном преступлении по отношению к их ребенку до того момента, пока им об этом не скажут.» (1)

Ответственна ли я за то, что случилось?

Вы не можете отвечать за случившееся сексуальное преступление, даже если вы были больны, находились на работе, были недовольны, напуганы преступником, не были более в активных сексуальных отношениях с ним. Следить за поведением человека, совершающего сексуальные злоупотребления, не является вашей обязанностью. Существует врожденное доверие во взаимоотношениях ребёнка и взрослого, и человек, совершающий сексуальное насилие, ответственен за нарушение этого доверия.

Смешанные чувства по отношению к сексуальному преступнику

Вполне естественно иметь смешанные чувства по отношению к сексуальному преступнику, особенно, если он ваш партнёр. Эти чувства могут меняться – от гнева в один момент до проявления заботы в следующий. Вы можете чувствовать вину за то, что продолжаете иметь чувства к этому человеку, и стыдиться рассказать об этом кому-либо ещё. Преступник может говорить каждому, что он не виноват и выставлять вас или вашего ребёнка виновными за случившееся. Люди могут поддерживать насильника, из-за чего у вас могут возникнуть чувство одиночества и необходимость защитить себя.

Что нужно делать прямо сейчас...

Какие решать проблемы, задавать вопросы, предпринимать действия

- Если ваш ребёнок продолжает подвергаться сексуальным домогательствам со стороны вашего мужа, партнёра или кого-либо, живущего с вами, вы должны действовать, защищая интересы вашего ребёнка. У вас есть выбор – покинуть свой дом вместе с ребенком или заставить насильника уйти от вас, прекратить свои отношения с этим человеком или оставить всё, как есть. Вам, может быть, будет необходимо поговорить с кем-либо о своём выборе.
- Отдел по работе с семьями примет участие в решении проблемы в случае кровосмешения, и если сексуальному насильнику подвергается ребенок 18 лет или младше, а также если есть опасения о необходимости продолжения защиты ребёнка.
- Для поддержки ребенка школьного возраста, может быть, необходима беседа с учителем и/или школьным советником.
- Ваши остальные дети могут тоже нуждаться в поддержке, не забывайте про них.
- Какова будет ваша реакция, если люди из вашего окружения узнают о случившемся?
- Проблемы юридического плана. Что произойдет, если мой ребёнок сообщит, что он подвергся сексуальному насилью. Поверят ли ему/ей. Поможет ли нам кто-нибудь сделать заявление?
- Если имел место половой акт, буду ли я способна доверять своему партнёру снова?
- Кому мне верить, если мой партнер отрицает, что совершил сексуальное насилие, или говорит, что это была вина ребёнка?
- Если это произошло и со мной в детстве... Что я чувствую сейчас?

Как может измениться ваш ребёнок?

После такого травмирующего случая в жизни вашего ребенка вы можете заметить некоторые изменения в нем самом и в его поведении. Если ваш ребенок еще довольно юн, то может показаться, что он потерял свою детскость и детские качества. Могут возникнуть проблемы со сном, сопровождаемым кошмарами. Может казаться, что иногда ваш ребенок находится где-то еще, как бы «отключается», отделяя себя от повседневных дел. Помните, что тяжелые воспоминания могут быть вызваны любым, не связанным с сексуальным действием, событием. Некоторые дети могут думать о самоубийстве или испытывать саморазрушающие чувства; демонстрировать чрезмерно агрессивное поведение и/или несвойственные сексуальные игры; распространить половые инфекции после того, как они были сексуально оскорблены. Ваш ребенок нуждается в помощи советника по семейным вопросам (counsellor), чтобы получить профессиональную поддержку.

Что нужно делать, чтобы помочь своему ребёнку

Даже не смотря на все эмоции, которые переполняют вас в данный момент, вы должны быть с вашим ребёнком. Ваша первоначальная реакция очень важна, так, чтобы ваш ребёнок чувствовал, что его признают и поддерживают.

Чтобы быть полезным для своего ребёнка,

- убедите его, что он в безопасности и защищён от возможного повторного сексуального посягательства;
- покажите, что доверяете ему, и говорите ему об этом;
- благодарите его за то, что он делится с вами;
- подчеркивайте, что он не виноват в случившемся;
- дайте своему ребёнку возможность говорить об этом случае тогда, когда он хочет, не спрашивайте его;
- попытайтесь понять, почему ребенок не сказал вам об этом раньше;
- разрешите ему выражать свои чувства открыто, например, показать свой гнев;
- уважайте его право, если он не хочет, чтобы кто-либо ещё узнал об этом случае;

Вот, что сказали другие матери:

- «Я почувствовала себя так, как будто моя жизнь оказалась в чужих руках...»
- «Я испытываю чувство необходимости оказался б и уюсих руках...»
- «...юридическая система не даст вам удовлетворения.»
- «Когда это случилось, я желала бы действовать сразу же – так было бы легче при узаконенной юридической системе»
- «Никто не поймёт, что вы чувствуете, пока это не испытает сам»
- «Вступать в отношения с новым партнером – большой риск, особенно, если у вас есть дети»

Факты

- В 85% случаев сексуального насилия человек, совершающий это, известен ребёнку (1)
- 90 - 97% лиц, занимающихся сексуальными домогательствами, это мужчины (1)
- Сексуальные злоупотребления встречаются в различных семьях, независимо от культурного, религиозного и экономического положения или уровня образования тех, кто в это вовлечён.
- Дети редко говорят неправду о сексуальном насилии.
- 98% случаев признаются имевшими место (2)
- Даже если нет медицинских свидетельств сексуального насилия, это не означает, что его не было.
- Проявляет или нет ребенок согласие, сексуальное действие между взрослыми и детьми - это всегда злоупотребление. (3)

Ссылки

- 1 Facing the Unthinkable (1990) Dymrna House, NSW
- 2 Child Sexual Assault (1985) NSW Child Protection Council
- 3 Child Abuse Prevention Information Kit (1990) Department of Families

Брошюра подготовлена
Immigrant Women's Support Service

Old Health provided funding to
Immigrant Women's Support Service for this publication.

Copyright © Migrant Women's Emergency Support Service Inc. 2002
The copying of all or part of this brochure is not permitted without obtaining written permission from The Migrant Women's Emergency Support Service Inc.