

Pagkakapantay-pantay

KAWALANG-KARAHASAN

NEGOSASYON AT PAGKAKAPANTAY- PANTAY

- Paghahanap ng kalutasan sa problema na kasiya-siya sa bawa't isa
- pagtatanggap ng pagbabago
- pagiging handa sa kompromiso.

HINDI MAPAGBANTANG ASAL

- Pagsasalita at pagkilos upang maramdaman niyang siya ay ligtas at komportable na ipahiwatig ang sarili at magsagawa ng mga bagay

PAGIGING KABAKAS SA USAPING PERA

- Sama-samang pagsasagawa ng mga desisyon ukol sa pera
- pagsisiguro na ang kapwa kapareha ay nakikinabang sa mga pinansiyal na kasunduan.

RESPETO

- Pakikinig sa kanya nang walang paghuhusga
- patibayin ang kanyang kalooban at maging maunawain
- pagpapahalaga ng mga opinyon

PAGKAKAPANTAY -PANTAY

PAGHAHATI NG PANANAGUTAN

- Kapwa pagsang-ayon sa pantay na pamamahagi ng trabaho
- sama-samang pagsasagawa ng mga desisyong pampamilya

PAGTITIWALA AT SUPORTA

- Pagsuporta sa kanyang mga hangarin sa buhay
- Paggalang sa kanyang karapatan sa kanyang sariling mga damdamin, mga kaibigan, mga aktibidad at mga opinyon

PAGIGING RESPONSABLENG MAGULANG

- Paghahati ng mga pananagutan bilang magulang
- Pagiging positibong hindi-marahas na uliran para sa mga anak.

KATAPATAN AT PAGKAKAROON NG PANANAGUTAN

- Pagtanggap ng pananagutan sa sarili
- Pagkilala ng nagdaang paggamit ng karahasan
- pag-amin ng kamalian
- pakikipag-usap nang bukas at tapat.

KAWALANG-KARAHASAN



IMMIGRANT WOMEN'S SUPPORT SERVICE

Ang *Immigrant Women's Support Service* ay nagbibigay ng emosyonal na suporta, pagpapayo at pangangaral sa mga babaeng hindi nakapagsasalita ng Ingles na nakakaranas ng karahasan sa tahanan o karahasang sekswal. ANG KARAHASAN LABAN SA BABAE AY ISANG KRIMEN.

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources. IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Rachel Apelt.



Domestic Violence Prevention Centre
Gold Coast Inc



Funded by

