

# समानता

## अहिंसा

### बातचीत एवम् निष्पक्षता

- विवाद के हल के लिये परस्पर संतुष्टि वाले समाधान ढूंढना
- परिवर्तन को स्वीकर करना
- त्याग के लिये तत्पर रहना।

### भय-विहीन व्यवहार

- ऐसी बातें या काम करना जिनसे वह सुरक्षित एवम् आराम में महसूस करे मन की बात करें और कुछ न कुछ करती रहे।

### आर्थिक साझेदारी

- पैसे के बारे में मिलजुल कर निर्णय
- वित्तीय व्यवस्था से दोनों को लाभ हो यह सुनिश्चित करना।

### सम्मान

- बिना निर्धारण किये उसकी बात सुनना
- भावनात्मक रूप से अनुमोदन करना व बात समझना
- विचारों का मान करना।

## समानता

### उत्तरदायित्व विभाजन

- काम के उचित बंटवारे पर आपस में सहमत होना
- संयुक्त स्म से पारिवारिक निर्णय लेना।

### विश्वास एवम् समर्थन

- जीवन में उसके उद्देश्यों का समर्थन करना
- उसके, भावनाओं, मित्रों, क्रिया - कलापों और विचारों के अधिकार का सम्मान करना।

### उत्तरदायित्व पूर्ण परवरिश

- परवरिश के उत्तरदायित्वों को आपस में बांटना
- बच्चों के लिये एक सकारात्मक अहिंसक रोल मॉडल बनना।

### सच्चाई एवम् विश्वसनीयता

- स्वयं के लिये उत्तरदायित्व स्वीकार करना
- पूर्व में की गई हिंसा को स्वीकार करना
- गलती में होने की बात मानना
- खुलेपन व सच्चाई से बातचीत करना।

## अहिंसा



## IMMIGRANT WOMEN'S SUPPORT SERVICE

Immigrant Women's Support Service द्वारा अंग्रेजी नहीं बोलने वाली पृष्ठभूमि से आने वाली उन महिलाओं को भावनात्मक समर्थन, सलाह और परामर्श उपलब्ध कराया जाता है जिन्होंने घरेलू हिंसा या यौन हिंसा का सामना किया हो। महिलाओं के विरुद्ध हिंसा एक अपराध है।

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources. IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Rachel Apelt.

Funded by



Domestic Violence Prevention Centre  
Gold Coast Inc

