

Sự gẫn gũi tình dục có thể là một phần thú vị và thỏa mãn trong đời sống hôn nhân hay trong quan hệ tình cảm. Hoạt động tình dục lành mạnh có thể mang lại lợi ích cho cơ thể, trí óc và tinh thần của chúng ta. Sự gẫn gũi tình dục lành mạnh đòi hỏi phải có sự đồng ý của cả hai người trong mối quan hệ. Khi hoạt động tình dục xảy ra mà không có sự đồng ý tự nguyện của cả hai bên, đó là điều trái với luật pháp. Quy định này áp dụng cho tất cả mọi người trong mọi hoàn cảnh kể cả trong quan hệ hôn nhân. Bạn có quyền được đối xử với sự tôn trọng nếu bạn không muốn tham gia vào hoạt động tình dục. Bạn có quyền gợi ý, đồng ý hay từ chối tham gia hoạt động tình dục với bạn tình/chồng của bạn.

BAO HÀNH TÌNH DỤC là bất cứ hành động hoặc thái độ nào mà bản chất tình dục là không mong muốn, và/hoặc bị ép buộc cho một người nào đó bởi một/những người khác. Bao hành tình dục là bất cứ hành động hoặc thái độ nào mà bản chất tình dục là xảy ra không có sự đồng ý, và/hoặc khi có sự ép buộc.

ĐỒNG Ý là quá trình ưng thuận được biểu lộ tự nhiên không có sự ép buộc, và dựa trên tất cả những thông tin có sẵn.

SỰ ÉP BUỘC là cách thức dùng để bắt người khác làm một điều gì đó mà họ không muốn. Điều này có thể bao gồm sự ép buộc và đe dọa về thể xác, sự quấy rối bằng lời nói, sự lôi kéo hoặc đe dọa về tinh thần, sự lôi kéo bằng niềm tin tôn giáo hoặc văn hóa, sự hạn chế các nhu cầu cơ bản của con người và/hoặc sự đe dọa về bất cứ điều gì trong các nhu cầu này.

Bao hành tình dục có thể bao gồm sự đụng chạm thân thể, sự cưỡng dâm, xem các tài liệu khiêu dâm hoặc suy đồi về tình dục, tham gia vào việc phát hành các tài liệu khiêu dâm hoặc suy đồi về tình dục hay có hành vi quấy rối tình dục ở nơi làm việc hoặc trong gia đình.

Bạn có quyền được an toàn và cảm thấy an toàn đối với sự bao hành về tình dục và thân thể.

Điều này có nghĩa là:

- Bạn không có nghĩa vụ phải tham gia vào quan hệ tình dục với bất cứ ai. Bạn không cần phải tham gia vào quan hệ tình dục đơn giản chỉ vì bạn có mối quan hệ với một người nào đó, cho dù đã kết hôn hay chỉ thân thiết với họ.

- Bạn tình/chồng bạn không có quyền đánh đập, dùng vũ lực hay ép buộc bạn tham gia vào bất cứ hoạt động tình dục nào mà không có sự đồng ý của bạn.
- Bạn có quyền chọn lựa thời gian, nơi chốn và cách thức mà bạn muốn tham gia vào quan hệ tình dục.
- Bạn không phải cảm thấy có lỗi vì không muốn có quan hệ tình dục với bạn tình/chồng của bạn.
- Bạn không phải đồng ý tham gia hoạt động tình dục chỉ vì cho rằng bạn tình/chồng bạn có nhu cầu và vai trò của bạn là phải luôn đáp ứng tất cả mọi nhu cầu của họ.
- Bạn tình/chồng bạn không thể ép buộc bạn tham gia vào quan hệ tình dục với họ bằng cách đe dọa sẽ trục xuất bạn hay làm cho bạn mất quyền cư trú tại Úc.
- Cho dù bạn hay bạn tình/chồng bạn có nền tảng văn hóa như thế nào đi nữa, không có bất cứ lý do gì để họ đụng chạm đến bạn ngoài ý muốn của bạn cũng như dùng vũ lực hoặc ép buộc bạn tham gia vào hoạt động tình dục.

Có nhiều lý do để một người thuộc cộng đồng không nói tiếng Anh có thể cảm thấy khó khăn khi nói về những gì đang diễn ra trong mối quan hệ hoặc trong đời sống hôn nhân của mình:

- Bạn có thể cảm thấy mình đang hủy hoại hoặc làm ảnh hưởng đến danh tiếng của gia đình khi nói về những gì mà bạn tình/chồng bạn đang đối xử với bạn.
- Bạn có thể cảm thấy đó là lỗi của mình khi bạn tình/chồng bạn không tôn trọng các quyền của bạn trong việc quyết định thời gian và nơi chốn bạn muốn tham gia vào hoạt động tình dục.
- Rào cản văn hóa và ngôn ngữ có thể khiến bạn cảm thấy khó khăn trong việc liên hệ với các tổ chức để nhờ giúp đỡ.
- Bạn có thể đã từng trải qua những hành vi phân biệt chủng tộc ở Úc và bạn cho rằng cách tốt nhất là tự giữ mình.
- Có thể bạn sợ rằng mọi người trong cộng đồng của bạn cũng như ở nơi thờ phụng sẽ chỉ trích bạn về hành vi lạm dụng tình dục của bạn tình/chồng bạn.
- Có thể bạn cho rằng thật xấu hổ khi nói về vấn đề tình dục với người khác.
- Bạn có thể cảm thấy mình đang phản bội lại cộng đồng tôn giáo và văn hóa của mình khi nói ra những gì mà bạn tình/chồng bạn đối xử với bạn.
- Bạn có thể đã được dạy dỗ để tin rằng bạn phải phục tùng mọi nhu cầu của bạn tình/chồng bạn, kể cả các nhu cầu về tình dục.
- Là một người nhập cư hoặc tị nạn tại Úc, bạn có thể ngại tiếp xúc với các cơ quan như cảnh sát, đặc biệt nếu bạn đã từng có những kinh nghiệm bất lợi trước đó với cảnh sát Úc hoặc với chính quyền ở nước của bạn.

Tôi cảm thấy như thế nào khi tôi không được đối xử với sự tôn trọng?



Bao hành Tình dục trong bất kỳ mối quan hệ nào cũng đều trái với luật pháp và là một tội ác ở Úc.

Những Văn phòng này Có thể Hỗ trợ

Văn phòng Hỗ trợ Phụ nữ Nhập cư (IWSS) luôn hỗ trợ phụ nữ và trẻ em thuộc các cộng đồng không nói tiếng Anh, những người đã từng trải qua nạn bạo hành trong gia đình và/hoặc bạo hành tình dục. IWSS cũng hỗ trợ phụ nữ thuộc các cộng đồng không nói tiếng Anh tiếp cận các văn phòng phù hợp với nhu cầu của họ. IWSS có đội ngũ nhân viên hỗ trợ và tư vấn thông thạo hai ngoại ngữ, có trình độ chuyên môn, có thể đưa ra cho bạn những lời khuyên đáng tin cậy, cung cấp cho bạn các tài liệu tham khảo, các thông tin cũng như hỗ trợ bạn trong việc bào chữa những vấn đề liên quan đến sức khỏe và luật pháp. *Các phiên dịch chuyên nghiệp cũng luôn có sẵn khi cần thiết.*

Mọi dịch vụ của IWSS đều miễn phí.

Những gì một số người trong chúng ta đã làm ...

“Trò chuyện với một người nào đó mà tôi tin tưởng giúp tôi cảm thấy mạnh mẽ và tự tin hơn để quyết định điều mình muốn làm.”

“Tôi đã từ bỏ anh ta. Tôi tá túc ở Văn phòng Hỗ trợ Phụ nữ một thời gian, và nhờ có sự hỗ trợ và giúp đỡ của họ, tôi đã có thể tìm được nơi ở riêng cho mình. Tôi đã được ly hôn với anh ta và giờ đây tôi cảm thấy an toàn.”

“Tôi đã nói chuyện với một nhân viên của Văn phòng Hỗ trợ Phụ nữ Nhập cư, người đã cung cấp thông tin và giúp tôi trong việc trình bày những gì đang xảy ra với tôi.”

“Tôi đã đến gặp cảnh sát và tường trình sự việc: anh ta bị bắt giữ. Chúng tôi ra tòa và anh ta bị tống vào tù ba năm vì tội cưỡng dâm mà anh ta đã làm đối với tôi trong suốt thời gian hôn nhân của chúng tôi.”

“Tôi kể chuyện này cho linh mục của chúng tôi, người đã cho tôi biết hành động ép buộc tình dục của chồng tôi là sự vi phạm các lời thề giữa chúng tôi và vi phạm sự thiêng liêng của cuộc hôn nhân. Ông bảo tôi đừng cảm thấy có lỗi khi nói lên sự thật và tìm kiếm sự giúp đỡ.”

“Tôi kể chuyện này với một người bạn, người đã giúp tôi liên hệ với Văn phòng Bao hành Tình dục. Tôi đến đó để được tư vấn và nhận ra rằng tôi đã không chỉ trích bạn tình về việc ép buộc tình dục đối với mình.”

“Tôi đã chống lại sự bạo hành trong gia đình của chồng tôi. Các văn phòng bạo hành gia đình, cảnh sát và cơ quan pháp luật đã giúp tôi làm điều đó.”

“Mục sư của chúng tôi bảo tôi không nên cảm thấy có lỗi khi từ bỏ anh ta. Sự cưỡng dâm liên tiếp của chồng tôi những năm qua đã hủy hoại niềm tin và tình yêu của cuộc hôn nhân giữa chúng tôi. Mục sư của tôi nói rằng Kinh thánh không bao giờ được dùng để bào chữa cho sự lạm dụng tình dục.”

“Bất cứ lúc nào tôi gặp những phụ nữ khác có hoàn cảnh tương tự, tôi đều nói cho họ biết những thông tin mà tôi có được bằng kinh nghiệm của bản thân và khuyến khích họ đứng lên bảo vệ cho họ và quyền lợi của họ.”

“Tôi gọi cho Văn phòng Hỗ trợ Phụ nữ Nhập cư. Họ giúp tôi tìm một nơi ở an toàn, đồng thời cung cấp cho tôi những thông tin về cách tìm thu nhập cho bản thân thông qua Centrelink cũng như về cách trình bày tường hợp của tôi cho cảnh sát.”