

亲密性关系可以成为婚姻或亲昵关系中完美愉快的部分。健康的性行为会为我们的身体、头脑和精神带来益处。健康的亲密性关系涉及双方在这种关系中达成共识。当性行为的发生并没有获得双方同意时，就违反了法律。这适用于所有环境中的所有人，包括婚姻在内。你有权提出、同意或拒绝和性伴侣/丈夫进行性行为。

性暴力是以性为本质、不受欢迎的活动或行为，由一方向另一方强迫实施。性暴力是具有性本质的活动或行为，在没有得到同意的情况下执行，并且/或者在使用强迫的情况下进行。

同意是以可以获得所有信息为基础、在没有压力的情况下自由表示同意的过程。

强迫是某种手段，用来让某人做他们不愿意做的事。可以包括暴力和胁迫、语言骚扰、情绪操纵或胁迫、文化或宗教信仰的操纵、基本人身需要的限制和/或威胁实施上述行动。

性暴力可以包括抚摸、强暴、观看淫秽或裸体材料、参与淫秽或裸体材料的制作或工作场所或家庭中的性骚扰。

你有权保护自己免受身体侵害和性暴力。

这意味着：

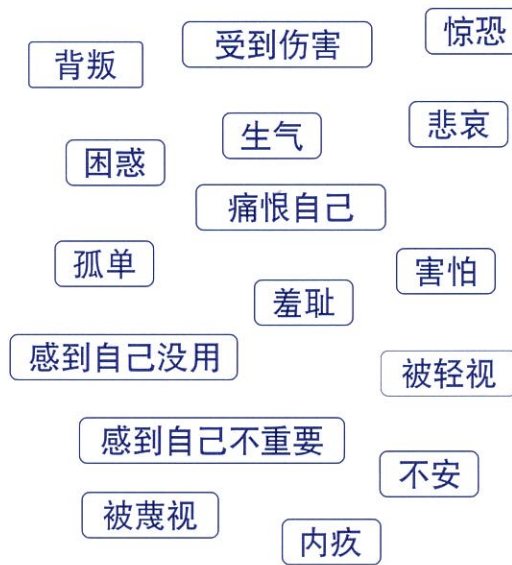
- 你没有与任何人实施亲密性关系的义务。你不必因为与某个人保持恋爱、婚姻或亲密关系而不得不接受性行为。

- 你的性伴侣/丈夫无权打你、强迫你或胁迫你在不同意的情况下进行任何性活动。
- 你有权选择你希望何时、何地、如何进行亲密性关系。
- 你不必因为不愿同性伴侣/丈夫进行性行为而感到内疚。
- 你不必因为考虑到性伴侣/丈夫需要性而你的角色是随时满足他的任何要求，因而同意进行性行为。
- 你的性伴侣/丈夫不应威胁将你驱逐出境或使你失去澳大利亚的居住权，从而迫使你进行性行为。
- 无论你和性伴侣/丈夫的文化背景如何，他们不应该有借口在违背你意愿的情况下抚摸

基于很多原因，来自非英语背景的人觉得困难去说出有关与伴侣或婚姻的问题：

- 你可能会认为如果把性伴侣/丈夫如何对待自己的事说出去，会破坏家庭荣誉，或损害家庭声誉。
- 你可能会认为你的性伴侣/丈夫之所以不尊重你决定何时、在哪里进行性行为的权利，完全是你的错。
- 语言和文化障碍可能让你很难向有关机构寻求救助。
- 你可能在澳大利亚经历过种族歧视者的态度，因此认为最好的办法是闭口不谈。
- 你可能害怕社区和教堂内的朋友会把你的性伴侣/丈夫的虐待行为归罪于你。
- 你可能认为和别人谈论性问题是很难的。
- 你可能认为讨论性伴侣/丈夫的行为有悖于你的文化和宗教社区。
- 你可能从小到大受到的教育一直是必须遵守性伴侣/丈夫的要求，包括性要求。
- 作为在澳大利亚的移民或难民，你可能害怕与警察等政府部门接触，尤其当你以前对澳大利亚警方或原来所在国的政府部门存在负面印象时。

如果没有得到尊重，会有什么感觉？



我们中的有些人已经行动...

“和我信任的朋友谈论这件事，让我更加坚强，更能对自己的行动做出决定。”

“我离开了他。我到一家妇女避难所呆了一段时间，由于他们的支持和协助，我找到了自己的安所。我和他离了婚，现在我感觉十分安全。”

“我对来自移民妇女支援服务机构的工作人员讲述了我的情况，她为我提供了信息，协助我清楚明白自己的处境。”

“我去了警察局，报了案。他被逮捕了。我们上了法庭，他因三项婚内强奸案而被判入狱。”

“我跟牧师谈过之后，他告诉我，我丈夫强迫我进行性行为违背了我们的婚姻誓言，也触犯了婚姻的神圣。他告诉我不要因为说出来并寻求救助而感到内疚。”

“我和一位朋友谈过，她帮助我联络上了一家性攻击救助服务机构。我前去咨询，从而认识到我的性伴侣强迫我进行性行为并不是我的错。”

“我获得了家庭暴力保护令。家庭暴力救助服务、警方和法律援助机构帮助我度过困难的处境。”

“我们的牧师告诉我不要因为离家出走而感到内疚。多年来，我的丈夫不断强奸我，摧毁了我们婚姻中的信任和爱。牧师说不应该用圣经来为虐待辩解。”

“只要我遇到和我情况相同的其他女性，我都为她们提供我从实际经验中得来的信息，鼓励她们为维护自己的权益站起来。”

“我打电话给移民妇女支援服务机构。他们协助我找到了安全的住所，还为我提供了如何通过Centrelink获得自己的收入、及如何向警方报案的信息。”

性暴力在任何关系中都违反法律，在澳大利亚属于犯罪行为。

这些服务机构能够提供救助

IWSS(移民妇女支援服务机构)为来自非英语背景、经历家庭暴力和/或性攻击的妇女和儿童提供支持。IWSS还协助来自非英语背景的女性获得适合她们需要的服务。IWSS拥有具备专业资格、精通两种语言的法律顾问和支持工作者，他们能够提供有关健康和法律问题的保密咨询、推荐、信息、支持和辩护。如有必要，可提供专业口译人员。

IWSS服务是免费提供的