
DIVERSITY TRAINING MANUAL

WORKSHEET 1 **ALL ABOUT ME WORKBOOK** FRENCH

LE CAHIER QUI DIT TOUT SUR MOI

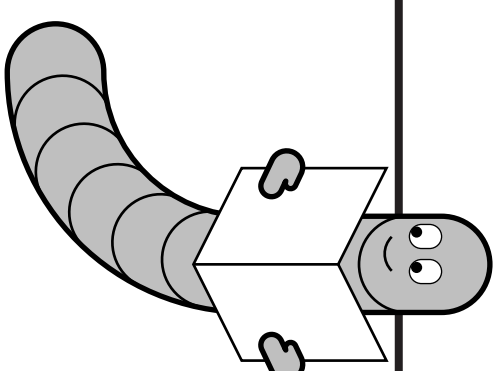
Activité destinée à développer la confiance en soi de l'enfant - pour les enfants à partir de 4 ans.

Comment aider les enfants à remplir leur "Cahier qui dit tout sur moi".

- 1 Le parent/éducateur ou praticien aura besoin d'un exemplaire des feuilles de questions; il lui faudra des stylos, des crayons ou des craies grasses. Il devra, en outre, disposer de temps pour aider l'enfant en cas de besoin.
- 2 Le parent/éducateur ou praticien ne devra jamais oublier qu'il n'y a pas, pour l'enfant, de bonne ou de mauvaise façon de traiter cette activité. Cela le concerne et s'adresse à lui.
- 3 Les parents/éducateurs et praticiens devraient profiter de cette occasion pour découvrir des choses sur l'enfant, parler avec lui et écouter ce qu'il a à dire. Il faut encourager les enfants à s'exprimer. Si certaines de leurs réponses aux questions vous surprennent, c'est le moment ou jamais de leur poser des questions ou d'essayer de mieux comprendre leurs réactions. Cette activité donne aux enfants l'occasion d'approfondir la perception de leurs propres sentiments, ce qui peut les aider à développer leur confiance en eux-mêmes.

Note aux parents/éducateurs ou praticiens

Les feuilles de questions peuvent être imprimées sur papier blanc ou de couleur, et les feuillets peuvent être placés dans un classeur, reliés ou collés dans un album.



LE CAHIER
QUI DIT TOUT SUR MOI
de

LES GENS A QUI JE PEUX FAIRE CONFIANCE

Trace le contour de ta main sur la page et puis, sur le pouce et sur chaque doigt, mets le nom d'une personne en qui tu peux avoir confiance.

QUI SUIS-JE?

JE M'APPELLE _____

J'AI _____ ANS

JE SUIS NÉ LE _____ (JOUR) _____ (MOIS) _____ ANNÉE

LE PAYS OÙ JE SUIS NÉ _____

LA LANGUE QUE JE PARLE _____

J'AI LES CHEVEUX _____ ET LES YEUX _____

JE MESURE _____ ET JE PÈSE _____ KILOS

LE PORTRAIT DE MA FAMILLE

MA FAMILLE

Maman _____ Papa _____

Mes frères _____

Mes sœurs _____

Mes grands-parents _____

Mes cousins _____

Mes oncles _____

Mes tantes _____

CE QUE J'AI ME EN MOI

Je m'aime parce que

• _____

• _____

• _____

• _____

Quand je suis en colère, je

Qu'est-ce qui me met en colère?

Qu'est-ce que je ressens quand je suis en colère?

Qu'est-ce que je peux faire pour me calmer quand je suis en colère?

Quand je suis heureuse, je

Quelle genre de choses me rend heureuse?

Qu'est-ce que je ressens quand je suis heureuse?

Qu'est-ce que je peux faire pour me sentir heureuse?

MES CHOSES PRÉFÉRÉES

Mes meilleurs amis sont _____

Mon animal préféré est _____

Ma couleur préférée est _____

Ma nourriture préférée est _____

Mon programme de télévision préféré est _____

Mon livre préféré est _____

